

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Фейгельман Наталия Владимировна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 10.05.2021 12:35:45  
Уникальный программный ключ:  
7320cc04697f2406afb213160141971ff321e42ecf58366b5e9f71236d8e4b5b



**Частное образовательное учреждение  
профессионального образования  
Тульский техникум Экономики и управления**

«ПРИНЯТА»

Решением Педагогического Совета  
Протокол № 5 от 27.08.2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ПО ТТЭУ  
Фейгельман Н.В.  
27.08.2020 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности  
40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»  
(заочная форма обучения)

г. Тула 2020г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее - СПО) 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 508 от 12.05.2014 г.

Организация-разработчик: Частное образовательное учреждение профессионального образования Тульский техникум Экономики и управления

Разработчик:  
Преподаватель Щербаков В.А.

Председатель ПЦК Бондаренко Н.Г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессиональных дисциплин профессионального учебного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения».

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения».

## Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09 ОК 10 ОК 11 ОК 12 ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.5. ПК 1.6. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3.	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>102</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	<b>4</b>
практические занятия ( <i>если предусмотрено</i> )	<b>8</b>
Самостоятельная работа	<b>90</b>
<b>Итоговая аттестация</b>	<b>Экзамен</b>

**Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.15. Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<p align="center"><b>Раздел 1</b> <b>Основы военной службы</b></p>		<b>34</b>	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 9, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2
<p align="center"><b>Тема 1.1</b> Вооружённые Силы России на современном этапе</p>	<p><b>Содержание</b></p> <p>1. Организационная структура Вооружённых Сил. Виды и рода войск Вооружённых сил. 2. Военская обязанность, призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы</p>	<b>2</b>	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 9, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1
<p align="center"><b>Тема 1.2</b> Общевойские уставы Вооружённых сил России</p>	<p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>1. Устав внутренней службы. 2. Устав гарнизонной и караульной службы. 3. Строевой устав. 4. Дисциплинарный устав. 5. Порядок размещения военнослужащих 6. Караул. Пост. Часовой.</p>	<b>10</b>	ОК 1, ОК 3, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 9, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2
<p align="center"><b>Тема 1.3</b> Строевая подготовка</p>	<p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>1. Строй и управление ими. 2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении 3. Порядок выхода из строя и постановка в строй. Подход к начальнику. 4. Построение и перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Размыкание и смыкание строёв. 5. Строевые приёмы в движении. 6. Строевая стойка. Строевые приёмы на месте, в движении 7. Построение и перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Размыкание и смыкание строёв. 8. Строевая стойка. Строевые приёмы на месте, в движении</p> <p><b>Практические работы</b></p>	<b>10</b>  <b>2</b>	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 9, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1

	1. Строевая стойка. Строевые приёмы на месте. 2. Шаг на месте. Движение строевым и походным шагом.		ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 9, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1
<b>Тема 1.4</b> Огневая подготовка	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Устройство и технические данные автомата Калашникова АК-74 2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата 3. Нормативы оценок при выполнении стрельб из автомата АК-74 4. Неполная разборка и сборка автомата АК-74 5. Отработка норматива по неполной разборке и сборке автомата АК-74 6. Принятие исходного положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	<b>10</b>	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 9, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2
<b>Раздел 2</b> <b>Медико-санитарная</b> <b>подготовка</b>		<b>14</b>	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2,3
<b>Тема 2.1</b> Медико-санитарная подготовка	<b>Содержание</b> 1. Общие сведения о ранениях, виды кровотечений, способы остановки кровотечения и обработки ран. 2. Первая(доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях, при ожогах.	<b>2</b>	ОК 1, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1
	<b>Практические работы</b> 1. Порядок остановки кровотечения, наложение кровоостанавливающего жгута. 2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	<b>2</b>	ОК 1, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1
	<b>Самостоятельная работа</b>		ОК 1, ОК 6, ОК 7,

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.</li> <li>2. Первая (доврачебная) помощь при утоплении</li> <li>3. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении.</li> <li>4. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.</li> <li>3. Наложение шины на место перелома. Порядок транспортировки пострадавшего</li> <li>4. Порядок проведения доврачебной реанимации пострадавшего</li> <li>5. Доврачебная помощь при клинической смерти.</li> </ol>	<b>10</b>	ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1
<b>Раздел 3 Гражданская оборона</b>		<b>54</b>	ОК 1, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2,3
<b>Тема 3.1</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	<b>Практическая работа</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС</li> <li>2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</li> </ol>	<b>2</b>	ОК 1, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1,
<b>Тема 3.2</b> Организация гражданской обороны	<b>Самостоятельная работа</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оружие массового поражения</li> <li>2. Средства коллективной и индивидуальной защиты</li> <li>3. СИЗ. Отработка нормативов по использованию СИЗ</li> <li>4. Средства коллективной защиты. Порядок поведения и выхода из повреждённого убежища</li> <li>5. Порядок использования приборов радиационной и химической разведки.</li> <li>6. Оружие массового поражения</li> <li>7. Средства коллективной и индивидуальной защиты</li> </ol>	<b>10</b>	ОК 1, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1,
<b>Тема 3.3</b> Защита населения и	<b>Самостоятельная работа</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Защита населения при ЧС природного характера</li> <li>2. Действия населения при ЧС природного характера</li> </ol>	<b>10</b>	ОК 1, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3,



территорий при стихийных бедствиях	3. Защита населения при землетрясениях, ураганах, бурях, смерчах, грозах 4. Защита населения при снежных заносах, сходе лавин, метели, селях, оползнях. 5. Защита населения при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2,3
<b>Тема 3.4</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>10</b>	ОК 1, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2,3
	1. Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном и железнодорожном транспорте. 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте. 3. Защита при авариях (катастрофах) водном транспорте		
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	ОК 1, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2,3
<b>Тема 3.5</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>10</b>	
	<b>Содержание</b>		
	1. Аварии (катастрофы) на производственных объектах 2. Отработка действий при авариях с выбросом СДЯВ. 3. Отработка действий при авариях на радиационно опасных объектах. 4. Защита населения при авариях на объектах водоснабжения и канализации		
	<b>Практические работы</b>	<b>1</b>	ОК 1, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2,3
	1. Отработка действий при возникновении пожара. Порядок использования первичных средств пожаротушения.		
	<b>Самостоятельная работа</b>		ОК 1, ОК 5, ОК 6,

<b>Тема 3.6</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановкой	1. Действия населения при ЧС социального и специфического характера 2. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники. 3. Обеспечение безопасности при эпидемиях.	<b>10</b>	ОК 7, ОК 8, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1,6 ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2,3
	5. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, напоминающих взрывное устройство, угрозе и совершённом террористическом акте 5. Обеспечение безопасности во время общественных беспорядков.		
<b>Всего</b>		<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет безопасности жизнедеятельности (доска ученическая, рабочее место преподавателя, столы ученические, стулья ученические, интерактивная доска, стол для колясочников, персональный компьютер, наглядное пособие)

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

##### **Печатные издания**

1. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности / Т.А. Хван, П.А. Хван - Изд. 11-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2015. - 415с.

##### **Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 399 с.

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 639 с.

3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 313 с.

##### **Дополнительные источники**

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с.

2. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов: Научная книга, 2019. — 159 с.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с.

##### **Интернет-ресурсы:**

1. Электронно-библиотечная система IRRbooks- <http://www.iprbookshop.ru>
2. Электронная библиотека ЮРАЙТ - <https://www.biblio-online.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен <b>знать</b>:                      принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;                      основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                      основы военной службы и обороны государства;                      задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                      меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                      организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                      основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                      область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                      порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- индивидуальные домашние задания проблемного характера;</li> <li>- практические задания по работе с информацией, документами, литературой;</li> <li>- защита индивидуальных заданий</li> </ul>	<p>Устный опрос, тестирование, Выполнение практических работ</p>
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен <b>уметь</b>:                      организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                      предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в</p>		<p>Оценка результатов выполнения практической работы</p>

<p>профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.</p>		
--	--	--